

Bloom

Carte des massages



Bloom dispose d'une bulle de bien-être avec une cabine de massage habillée d'un mur de sel rose d'Himalaya pour les soins du corps. Notre carte de soins propose des massages relaxants, Tui Na ainsi que des drainages lymphatiques. Tous nos soins sont rythmés par quelques minutes de méditation, afin d'être plus en conscience et d'aider le mental à se relâcher.

Nous utilisons des huiles biologiques et marques engagées pour nos soins. Bénéficiez des bienfaits de l'halothérapie et du sel rose de l'Himalaya lors de votre massage.

Bloom



MASSAGE RELAXANT SIGNATURE CORPS ENTIER (60 MIN)

Sublime cocon de douceur appelé également “le toucher du cœur”, ce massage vous permet de vous ancrer dans l’instant présent et de reconnecter votre corps avec votre esprit. Le massage relaxant signature permet de relâcher complètement les tensions de votre quotidien. Les mouvements lents et appuyés sur les zones particulièrement tendues vous procureront une profonde détente musculaire et une incroyable sensation de légèreté.

**Massage à l’huile biologique. Le crâne et le visage sont massés sans huile (sérum pour le visage) et seulement à votre convenance.*

MASSAGE RELAXANT SIGNATURE HAUT DU CORPS (30 MIN)

Véritable instant de relâchement, ce massage libère le dos, la nuque, le crâne et les bras des tensions de vos postures quotidiennes et vous offre un profond sentiment de bien-être.

**Massage à l’huile biologique. Le crâne est massé sans huile pour éviter l’huile dans vos cheveux et seulement à votre convenance.*



MASSAGE RELAXANT SIGNATURE DEUX ZONES (45 MIN)

Ce massage sur mesure se concentre sur les deux zones de votre corps ayant le plus besoin de se relâcher afin de retrouver une plus belle harmonie corporelle et mieux continuer votre journée.

**Massage à l’huile biologique*

Bloom



DRAINAGE LYMPHATIQUE (75MIN)

Le drainage lymphatique permet de stimuler la circulation lymphatique et de libérer le corps de ses toxines et de la rétention d'eau accumulée. Le drainage lymphatique permet de nettoyer et de régénérer l'organisme.

**Massage à l'huile biologique.*

MASSAGE TUI NA (60 MIN)

Ce massage énergétique ancestral chinois permet de faire circuler le Chi ou Qi (l'énergie) le long des méridiens de votre corps. Il libère les petits maux du quotidien (tensions, fatigue, déséquilibres, mal de tête, mal de dos, stress, insomnie...) et redonne un coup de boost naturel ainsi qu'un "effet reset" à votre organisme.

**Massage à l'huile biologique et utilisation du moxa (stimulation énergétique par la chaleur avec un bâton d'armoise) à votre convenance.*



MASSAGE TUI NA SPÉCIFIQUE VISAGE ET CRÂNE (30 MIN)

Ce massage énergétique ancestral chinois permet de faire circuler le Chi ou Qi (l'énergie) au niveau de votre visage et de votre crâne pour relâcher complètement le mental, libérer la pression et redonner vitalité et éclat aux traits de votre visage.

**Massage sans huile biologique et utilisation d'un sérum pour le visage.*



Bloom



AYURVEDIQUE YOGA MASSAGE (75 MIN)

Inspiré par le yoga Iyengar et l'ayurveda, cette technique allie le massage des tissus profonds, des étirements assistés (yoga passif) et des techniques de respiration.

Ses vertus sont multiples. Elle active la circulation des liquides corporels pour se régénérer, libère les tensions profondes, améliore la mobilité et relance l'énergie vitale...

Ce massage très complet convient à tout le monde et répond à une multitude de besoins.
**Massage à l'huile biologique.*

TARIFS

Massages corps relaxants

MASSAGE	RELAXANT	SIGNATURE	
HAUT DU CORPS (30 MIN)			45€
MASSAGE	RELAXANT	SIGNATURE	
DEUX ZONES (45 MIN)			75€
MASSAGE	RELAXANT	SIGNATURE	
CORPS ENTIER (60 MIN)			90€
MASSAGE	RELAXANT	SIGNATURE	
CORPS ENTIER (75 MIN)			105€
MASSAGE	RELAXANT	SIGNATURE	
CORPS ENTIER (90 MIN)			120€
5 SEANCES (60 MIN)			405€
10 SEANCES (60 MIN)			750€

Massage Tui Na

MASSAGE TUI NA (30 MIN)	60€
MASSAGE TUI NA (60 MIN)	115€

Drainages lymphatiques

DRAINAGE LYMPHATIQUE (75MIN)	170€
5 SÉANCES	650€
10 SÉANCES	1400€

Ayurvedique yoga massage

1 SÉANCE (75 MIN)	115€
-------------------	------